

2024 제주밭한끼 지도



제주밭한끼

@jejubaat

제주 자연과 지혜로운 농법으로 빚어낸 먹거리만으로 영양가 풍부한 최상의 밥상 한 끼를 만든다는 사실을 아시나요?

2022년부터 이어온 제주밭 프로젝트는 제주시 5대 발작물(양배추, 무, 당근, 브로콜리, 메밀)을 비롯하여 사시사철 다양한 제주밭작물의 효능을 재발견하고 많은 사람들에게 알리는 역할을 해왔습니다. 제주의 자연과 지혜로운 농법으로 빚어낸 훌륭한 재료로 만든 다양한 장소와 프로그램을 경험해 보세요.

제주시농촌신활력플러스사업에 참여한 다양한 액션그룹, 마을공동체, 협력업체 등이 만들어낸 다양한 먹거리와 프로그램이 이루어지는 장소를 담았습니다. 지난 3년 동안 제주밭작물로 먹고, 즐기고, 건강해지는 다양한 프로그램과 새로운 레시피 개발을 함께 한 노력이 담겨져 있습니다.

내 아이, 내 가족, 사랑하는 사람, 그리고 무엇보다 나 자신을 위해서 건강한 제주밭작물을 만나보세요!

제주시농촌신활력플러스사업추진단

@jejubaat

www.jejubaat.com

제주특별자치도 제주시 조천읍 안흘4길 10 2층



주최 농림축산식품부 Jeju 제주시 주관 제주시농촌신활력플러스사업추진단

1 꽃피었수다

@indara.jeu

선홍 꽃덤불에서 내 몸과 마음을 돌보는 시간을 보내는 힐링 프로그램

제주시 조천읍 선홍서5길 5-58

2 올바른농부장(농부시장)

@jejufarmersmk

월 1회 열리는 생산자와 소비자, 지구로 연결하는 농부시장

장소 변경

3 달진밭

@jejufarmersmk

다양한 농촌체험과 농부장이 펼쳐지는 장소로 농부들이 다양한 프로젝트를 진행하는 곳

제주시 밤남골길 38

4 씨앗바람연구소

@after.the.seeds

유·무형의 씨앗을 활용해 지속가능한 미래를 그려보는 프로그램

제주시 서흘길 29

5 자연그대로 농민장터

@jejunaturalfarmers

친환경 농법으로 농부들이 직접 길러낸 자연농산물 직거래 장터

제주시 월광로 12(제주담을매장 야외)

1 선홍식탁

@seonheul_table

어머니가 아이에게 차려주는 밥상처럼 정성을 담은 자연식탁

제주시 조천읍 함덕28길 1 1층

2 당근과깻잎

@jeju_carrot_cafe

제주 당근으로 만든 100% 착즙쥬스 & 당근을 활용한 다양한 디저트 메뉴

제주시 구좌읍 평대7길 24-3

제주밭한끼(3종 세트)

@jejukong

채소, 산채, 해산물까지 골고루 담아 간편하게 맛볼 수 있는 한끼 식사



제주밭한끼 프로그램

- 1 꽃피었수다
- 2 올바른농부장(농부시장)
- 3 달진밭
- 4 씨앗바람연구소
- 5 자연그대로 농민장터
- 6 초록을만지다
- 7 심&숨
- 8 예술의흔
- 9 건강한끼
- 10 라이프
- 11 초록씨그린씨
- 12 엘리펀트힐
- 13 비그로우
- 14 풀부억이층집
- 15 옹포정미소

제주밭작물을 이용한 음식

- 1 선홍식탁
- 2 당근과깻잎
- 3 가는꽃세화
- 4 빵근
- 5 아사라베이커리
- 6 라이터스블럭
- 7 마마파운드
- 8 섬마을과자점
- 9 아방솻덕
- 10 어머니의뜻을담다단지
- 11 카고크루즈
- 12 포쉬노쉬
- 13 카페 인팜
- 14 게무로사
- 15 진진제과
- 16 되도록 채식, 칠본의오
- 17 젤라떼리아섬

제주밭한끼 상품

- ☘ 제주밭한끼(3종 세트)
- ☘ 제주밭작물 디저트
- ☘ 제주밭작물 퓨레

🌿 제주밭작물 디저트

📍 @jejumami_official

제주마미: 제주의 엄마들이 제주의 농산물을 이용하여 만드는 바르고 안전한 먹거리

11 초록씨그린씨

📍 www.facebook.com/greencing

야생 숲에서 만나는 제주밭작물과 삶을 이야기하는 프로그램

📍 제주시 조천읍 선흘리 547-13 (숲밭)

6 라이터스블럭

📍 @writersblock.jeu

호주식 브런치, 제주 제철 채소인 브로콜리와 방울양배추를 올린 제주밭작물샐러드

📍 제주시 신설로5길 8 1층 102호

14 게무로사

📍 @ge_murosa

케이크 시트와 아이싱크림에 모두 비트를 넣은 비트 초콜릿 크림 케이크

📍 제주시 진군길 31 1층 101호

🌿 제주밭작물 퓨레

📍 @pickymart

피키마트: 제철 제주밭작물을 활용하여 만든 아이들을 위한 건강한 퓨레

12 엘리펀트힙

📍 @elephant.hip

착즙한 다양한 제주밭작물 재료로 나만의 논알콜 칵테일을 만드는 프로그램

📍 제주시 탑동로 20, 1층

7 마마파운드

📍 www.mamapound.com

지슬스콘, 메밀&마늘 비스코티, 제주레몬딜버터, 청보리버터바

📍 제주시 구산로5길 7

15 진진제과

📍 @jinjin_baking

애월밤호박 등 제주 구황작물을 사용해 만든 애월밤호박 빵 3종(애월밤호박맘모스, 애월밤호박진진빵, 쫄득밤호박모찌)

📍 제주시 신설로4길 4 1층

6 초록을만지다

📍 @jejufarmersmk

과수원에서 펼쳐지는 체험 프로그램과 제주밭작물을 활용한 상품

📍 제주시 한림읍 상대리 1808-1

13 비그로우

📍 @vegrow

제주밭의 제철 작물 X 농부와 함께 만드는 비건 베이킹 프로그램

📍 제주시 구좌읍 종달논길 16 1층

8 섬마을과자점

📍 @is_bake_shop

디자인특허를 받은 성산일출봉 모양과 제주 메밀을 활용한 크런키한 식감을 살린 제주메밀크런치초콜릿

📍 제주시 관덕로 32-2 1층

16 되도록 채식, 칠분이오

📍 @five_seventh_

제주 토종 자색찰보리, 콩, 당근, 홍감자, 양파, 표고버섯 그리고 비트를 담아 톡톡하고 쫄득한 식감을 느낄 수 있는 비건 메뉴(제주 토종 자색찰보리 아란치니)

📍 제주시 구좌읍 해맞이해안로 650-20 111동 1층

🌿 당당밭

제주 당근을 활용한 당근 빵, 당근 블렌딩 티, 당근 티푸드 상품

14 풀부억이층집

📍 @paulsecondfloor

쉐프와 함께 제주밭작물을 활용해서 다양한 나라의 요리를 직접 만들고 먹어보는 프로그램

📍 제주시 한경면 낙조길 285

9 아방솿덕

📍 @abangsotduc

27년 경력의 아방과 영양사 어머니 제주 메밀가루를 활용해서 만든 제주빙떡, 메밀묵바, 꽃빙떡 디저트

📍 제주시 한림읍 명랑로 36 103호

17 젤라떼리아섬

📍 @jeju_sum_gelato

가파도 청보리와 새싹보리, 제주산 감자, 자색양파를 활용해 만든 건강한 젤라또 메뉴(맥리조, 가파도 보리보리, 체다감냥)

📍 제주시 노형5길 7 1층

7 씬&쌈

📍 @jeju.yeonwhaminseo

사계절 제주밭 경관을 배경으로, 나만의 시간을 보낼 수 있는 다양한 힐링 프로그램

📍 제주시 조천읍 대흘북길 72-5

15 옹포정미소

📍 @ongpo_rice

제주밭작물을 활용해 디저트 '동고랑'과 음료를 만들고 마을 해설사와 함께 발담 소풍을 떠나는 프로그램

📍 제주시 한림읍 한림로 530-1 1층

10 어머니의뜻을담다 단지

📍 @jeju_dangi

식감을 살린 메밀약밥과 제주 물김치를 곁들인 한식

📍 제주시 애월읍 하귀2길 66 1층

8 예술의흔

제주 메밀밭에서 체험하는

오감 힐링 프로그램

📍 제주시 조천읍 남조로 2455

3 가는곳세화

📍 @whisky_sehwa

제주 토종 푸른콩을 반죽에 넣어 저온 숙성시켜 만든 제주 푸른콩 사워도우와 청보리의 향이 풍부한 청보리치즈 타르트를 맛볼 수 있음

📍 제주시 구좌읍 세화14길 3 1층

11 카고크루즈

📍 @cargocruise.cafeteria

제주밭작물인 비트, 특산물 양하와 견과류, 제주 레몬 비건 크림으로 만든 제주 양하 핑크알프레도 소스 파스타

📍 제주시 탑동로 43 2층

9 건강한끼

제주 비트, 레몬, 당근, 단호박, 샐러리, 적양배추 등 밭작물을 활용한 건강한 스무디 만들기 프로그램

📍 제주시 한림읍 한림북동길 7 (한림중앙상가 일대)

4 빵근

📍 @bread_bbanggood

메일의 다양한 식감을 살린 메밀브로트와 제주 개역과 비트, 레몬등을 다양하게 활용한 가또남떼 등을 판매 중

📍 제주시 구남동6길 45-1 1층

12 포쉬노쉬

📍 @posh_nosh

비트, 양파, 당근, 감자, 단호박, 고추 등 제주밭에서 생산되는 풍부한 작물을 활용해 만든 제주 핑크 키마카레

📍 제주시 광양9길 31 1층

10 라이프

밭작물의 생애 주기를 이해하고, 보드게임 등 가족과 함께 즐길 수 있는 활동이 가득한 운동회 프로그램

📍 제주시 애월읍 소길남길 34-37 (소길별하)

5 아사라베이커리

📍 @jeju_asara.cafe

제주보리, 메일, 초당옥수수,브로콜리 등 다양한 식재료를 활용해 제주보리크림롤, 제주 초당메밀빵, 브로콜리 포카치아등을 개발했음

📍 제주시 선사로2길 37

13 카페 인팜

📍 @hey_coffee.jeu

제주밭작물로 만든 제주 노을 소르베와 달콤한 비트정과로 만든 크림치즈 스콘 2종(바닐라, 청귤)

📍 제주시 애월읍 일주서로 6585 1동 1층

